

# 人生万歳！PPKの秘訣

（健康寿命で人生の終末を）

ゲスト講師：山崎由久先生

## 10/7 水セミナー講演内容

1. 日本の医療の現状
2. 脳と腸
3. 健康食が腸を狂わせる
4. 認知症
5. 抗老化法

※2～5はYouTubeにて配信

# 人間の理想的終わり方


生、老、病、死



生、老、健康長寿、死

生、老、死は変えられないが病は可能

# 真の健康法

- 人間は鉄と同じように錆（酸化）で、老化し、病気にして死亡
- **以下の事項で**  **元気で天寿を全うする。**

1. 食の内容を変える。
2. ライフスタイルをよくする。（夜12時前には就寝する）
3. 腸の状態をよくする。（便秘、下痢をしない。）
4. 抗酸化力のある食物を摂る。
5. 水（水素水）を毎日体重の30分の1飲む
6. 適切な運動をする。

食事、生活習慣、水、運動

# 先人の教え

- 医の聖人、ヒポクラテス  
「汝の食事を薬とし、汝の薬は食事とせよ」
- 中国の言葉  
「医食同源（食誤れば病生じ、食正しければ病癒る）」
- 食養生（日本）  
「桜沢如一、食物の陰陽中医学を再編」
- 米国の医療専門教授  
有意義な医療は「最良の食べ物を栽培」し、食べる。  
薬の処方より多くの人を救えるだろう。

# 伝統的病気治療法

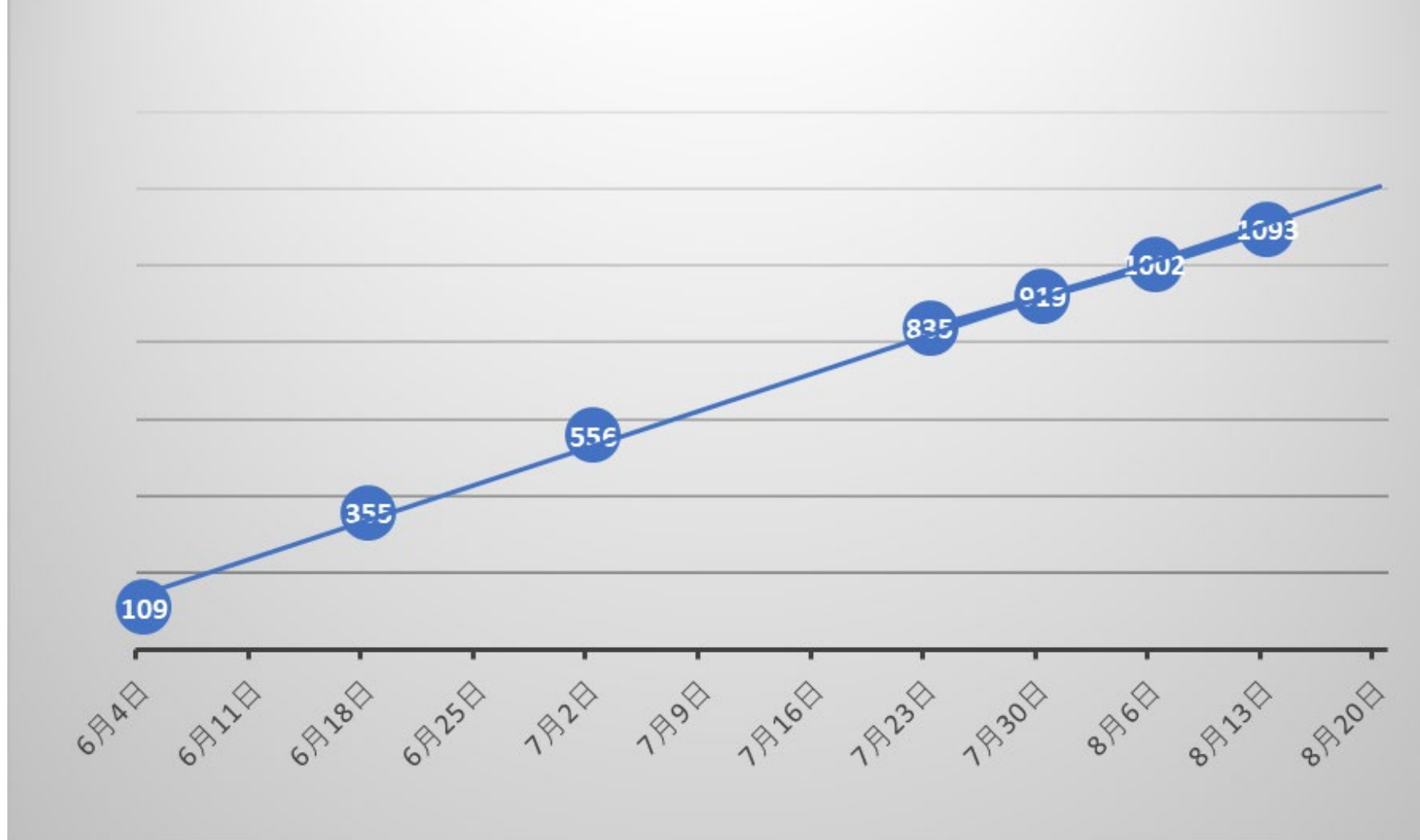
- 1. ナチュロパシー(自然療法) ナチュラルハイジーン等  
ホリスティック医療
- 2. ホメオパシー (同種療法) ある物質を希釈飲用
- 3. オステオパシー(整骨療法) カイロプラクティック等
- 4. サイコセラピー (心理療法) 催眠療法等
- 5. アロパシー (対症療法) 西洋医学療法

1900年初め米国でアロパシーのみに医学校として認定するようになった。このため世界的にも薬物と手術を行う医療が中心になっている。

# 新型コロナウイルスの問題

- PCR検査の陽性者を全て感染と報道
- PCRは診断に使用してはならない。
- 米国CDCは来年からPCR検査を中止
- 感染症分類を2類から5類以下の新型インフルエンザ感染症と同じ類にすべき
- イベルメクチンの予防治療薬を利用させない。

## 日本におけるワクチン接種後の死亡報告数



※各期間の死者数は厚生労働省発表の数値による。

# 現在の医療

- 薬は全て酸化剤
- MEC(肉、卵、チーズ) 全て酸化剤
- 癌の三大療法 (抗がん剤、手術、放射線)
- 抗酸化の反対の治療法
- 米国等では病気の治療を薬物から食物にとサプリメントが中心に変更
- 日本では食物、サプリメント治療が遅れている



# 医療のビジネス主義

- ・人口10万一人当たりの病床数  
最多：高知県、最小：神奈川県 最多/最小 3.1倍
- ・一人当たりの医療費  
最大：高知県34万円、最小静岡県19万円 1.8倍
- ・医師のアルバイト1日分と地方のタクシー運転士1か月の収入ほぼと同じ
- ・駅前の宣伝版は多いことに外国人は驚いている。
- ・医療は宣伝するものではない。